

Carta de comidas y vinos

Carta de comidas e viños
Food and wine menu



Ensalada...

Ensalada... | *Salad...*

Templada de Vieiras

Temperada de Vieiras | *Warm Scallops*

   12,50 €

Normal (Lechuga, tomate, cebolla y aceitunas)

Normal (Leituga, tomate, cebola e aceitunas)

Normal (lettuce, tomato, onion and olives)

4,50 €

Manseo (Normal con atún, huevo, maíz, soja, zanahoria y espárrago)

Manseo (Normal con atún, ovo, millo, soia, cenoria e espárrago)

Manseo (Normal with tuna, egg, corn, soy, carrots and asparagus)

   7,50 €

Tortilla...

Tortilla... | *Omelette...*

De patata con gambas

De pataca con gambas | *With potato and prawns*

  12,50 €

Pequeña
Pequena
Small

Grande
Grande
Large

De patata con chorizo

De pataca con chourizo | *With potato and sausage*

    11,50 €

De patata

De pataca | *With potato*

 10,50 €

Revuelto...

Revolto... | *scrambled...*

De grelos con gambas

De grelos con gambas | *Of turnip greens with prawns*

   9,00 €

De setas, jamón y langostinos

De cogumelos, xamón e langostinos | *Mushrooms, ham and prawns*

   9,50 €

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Tapeo de mar

Tapeo de mar | *Tapas sea*



Pulpo con langostinos

Polbo con langostinos | *Octopus with shrimp*

   19,00 €

Pulpo a la plancha

Polbo á prancha | *Grilled octopus*

 19,50 €

Pulpo "Á feira"

Polbo "Á feira" | *Octopus "Á feira"*

 19,50 €

Langostinos a la plancha

Langostinos á prancha | *Grilled shrimp*

 14,00 €

Gambas a la plancha

Gambas á prancha | *Grilled prawns*

 14,00 €

Gambas al ajillo

Gambas ó alho | *Garlic prawns*

 13,00 €

Navajas de la ría a la plancha

Navallas da ría á prancha | *Grilled razor*

 14,50 €

Calamares fritos

Luras fritas | *Fried squid*

       12,00 €

Chipirones fritos

Chipiróns fritos | *Fried squid*

       10,00 €

Choquitos a la plancha

Choquiños á prancha | *Grilled cuttle fish*

 10,00 €

Volandeiras a la plancha (Zamburiñas)

Volandeiras á prancha | *Grilled scallops*

 15,00 €

Tapeo de tierra

Tapeo da terra | *Tapas ground*



Croquetas caseras de marisco

Croquetas caseiras de marisco | *homemade seafood croquettes*

       8,50 €

Pimientos del piquillo rellenos de marisco

Pementos do piquillo recheos de marisco | *Peppers stuffed with sea food*

       8,50 €

Espárragos con mayonesa

Espárragos con maionesa | *Asparagus with mayonnaise*

7,00 €

Empanada casera

Empanada caseira | *Homemade pie*

     5,00 €

Croquetas caseras de jamón serrano

Croquetas caseiras de xamón serrano | *Homemade ham croquettes*

       6,00 €

Ensaladilla rusa (sólo temporada de verano)

Ensalada rusa (só tempada de verán) | *Russian salad (only in Summer)*

      6,00 €

Cazuelas de arroz

Cazolas de arroz | *Rice casserole*

Arroz con bogavante (2 pers.)

Arroz con lumbrigante (2 pers.) | *Rice with lobster (2 pax)*

  50,00 €

Arroz de pulpo con vieiras (2 pers.)

Arroz de polbo con vieiras (2 pers.) | *Octopus rice with scallops (2 pax)*

   38,00 €

Arroz de rape con almejas (2 pers.)

Arroz de peixe sapo con ameixas (2 pers.) | *Monkfish rice with clams (2 pax)*

    38,00 €

Pescados

Peixes | *Fish*

Cazuela de rape y merluza (2 pers.)

Cazola de peixe sapo e pescada (2 personas) | *Hake and Monkfish casserole (2 pax)*

        30,00 €

Rape con almejas

Peixe sapo con ameixas | *Monkfish with clams*

    18,00 €

Lubina a la espalda

Robaliza ás costas | *Grilled sea bass*

 15,50 €

Lubina al horno

Robaliza ó forno | *Baked sea bass*

        15,50 €

Bacalao al chef

Bacallau ó chef | *Chef's cod*

 18,50 €

Bacalao al horno

Bacallau ó forno | *Baked cod*

        18,50 €

Bacalao a la gallega

Bacallau á galega | *Galician cod*

  18,50 €

Merluza a la gallega

Pescada á galega | *Galician hake*

  14,00 €

Merluza a la cazuela

Pescada á cazola | *Hake casserole*

        14,00 €

Solomillo de ternera a la pimienta

Solombo de tenreira á pementa | *Beef tenderloin with pepper*

 20,00 €

Solomillo de ternera a la plancha

Solombo de tenreira á plancha | *Beef tenderloin grilled*

19,50 €

Rabo estofado

Rabo estofado | *Stew oxtail*

   16,50 €

Carrillera de ternera estofada

Carrillera de tenreira estofada | *Braised veal cheek*

   16,00 €

Entrecot a la pimienta

Entrecot á pementa | *Entrecotte with pepper*

 16,50 €

Entrecot a la plancha

Entrecot á plancha | *Grilled entrecotte*

16,00 €

Milanesa napolitana de pollo

(Jamón, queso y tomate frito)

Milanesa napolitana de polo (xamón, queixo e tomate frito)
Neapolitan chicken milanese (ham, cheese and tomato sauce)

       12,00 €

Pechuga de pollo con salsa de champiñones

Peituga de polo con salsa de champiñóns | *Chicken breast with mushroom sauce*

  11,50 €

Milanesa de pollo

Milanesa de polo | *Breaded chicken*

       11,00 €



Menú Infantil (max. 12 años)

Croquetas "caseras" de jamón serrano
y milanesa de pollo con patatas fritas
Bola de helado "Casero" de cookies
Agua o 1 refresco
















12,00€



Parrilla-asador

Grella-asador | Grill



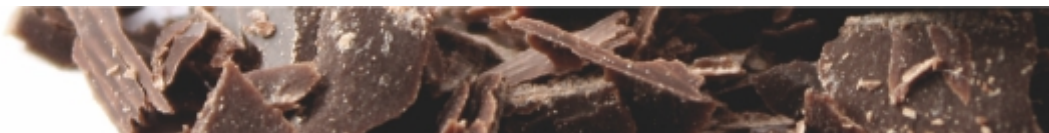
| | | |
|--|--|---------|
| Picaña de ternera a la brasa Picaña de tenreira á brasa <i>Beef picanha grilled</i> | | 15,00 € |
| Secreto de Angus a la brasa Secreto de Angus á brasa <i>Grilled Angus secret</i> | | 17,00 € |
| Parrillada variada (½ Pollo, 1 churrasco cerdo, ½ ternera y 1 criollo) Grellada variada (½ poliño, 1 churrasco porco, ½ tenreira e 1 crioulo) <i>Mixed roast (½ chicken, 1 barbecue pork, ½ beef and 1 creole)</i> |   | 25,00 € |
| Bacalao a la brasa Bacallau á brasa <i>Grilled cod</i> |        | 18,50 € |
| Churrasco de ternera a la brasa Churrasco de tenreira á brasa <i>Barbecue beef grilled</i> | | 13,50 € |
| Churrasco de cerdo a la brasa Churrasco de porco á brasa <i>Barbecue pork grilled</i> | | 12,00 € |
| Pollito picantón a la brasa Poliño picantón á brasa <i>Grilled chicken</i> |  | 10,50 € |
| Chorizo criollo a la brasa Chorizo crioulo á brasa <i>Grilled creole</i> |   | 3,00 € |
| Chorizo rojo a la brasa Chourizo vermello á brasa <i>Grilled red chorizo</i> |    | 3,00 € |

En nuestra parrilla utilizamos sólo leña de encina, procedente de Zamora.

Na nosa grella utilizamos só Leña de aciñeira, procedente de Zamora. | *Grilled in our oak-use only.*

Postres

Sobremesa | *Desserts*



| | | |
|---|--|--------|
| Crepe relleno de chocolate caliente con bola de helado casero Crepe recheo de chocolate quente con bola de xeado caseiro <i>Crepe with hot chocolat and homemade ice cream</i> |        | 5,00 € |
| Tarta de mango Torta de mango <i>Mango tart</i> |      | 4,50 € |
| Brazo de gitano casero Brazo de xitano caseiro <i>Sponge cake with cream</i> |     | 4,50 € |
| Pudin de queso casero Pudin de queixo caseiro <i>Homemade pudding cheese</i> |   | 4,50 € |
| Flan de huevo casero Flan de ovo caseiro <i>Homemade egg custard</i> |  | 3,50 € |
| Helado casero de cookies Xeado caseiro de cookies <i>Homemade cookies ice cream</i> |    | 4,00 € |

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Nuestra bodega
A nosa adega | Our winery



D.O.
D.O.
D.O.

RIAS BAIXAS

Botella
Botella
Bottle

Formato
Formato
Size

Precio botella
Prezo botella
Bottle price

Gundián

Subzona del Ulla
100% Albariño

3/4

15,50 €

3/8

12,00 €

Altos de Torona

Subzona del Rosal
Albariño, Caiño, Loureiro

3/4

20,00 €

Follas Novas

Subzona del Salnés
100% Albariño

3/4

16,00 €

Albanta

Subzona del Rosal
100% Albariño

3/4

17,00 €

Lagar de Pintos

Subzona del Salnés
100% Albariño

3/4

22,00 €

Castiñeira

Subzona del Salnés
100% Albariño

3/4

16,50 €

Martín Códax

Subzona Salnés
100% Albariño

3/4

19,00 €

MONTERREI

Abeledos (blanco)

100% Godello

3/4

15,50 €

Alma de Tinto (tinto)

100% Mencía

3/4

13,00 €

Mara Martín (blanco)

100% Godello

3/4

16,00 €

RIBEIRO

Viña Leda (blanco)

Vendimia seleccionada
Treixadura, Torrontés

3/4

14,50 €

Casal de Paula

Albariño, Torrontés, Godello
y Treixadura

3/4

18,50 €

Pazo do Mar (blanco)

Treixadura, Torrontés y Godello

3/4

14,00 €

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Vinos gallegos

Viños galegos | *Galician wine*

| D.O. D.O. D.O. | Botella Botella Bottle | Formato Formato Size | Precio botella Prezo botella Bottle price |
|----------------------|--|----------------------------|---|
| RIBEIRA SACRA | Lagariza 100% Mencía Pantón, Lugo | 3/4 | 16,00 € |
| | Sacrima 100% Mencía Sober, Lugo | 3/4 | 16,00 € |
| | Regina Viarum 100% Mencía Sober, Lugo | 3/4 | 19,00 € |
| | Casa Moreiras 92% Mencía, 4% Tempranillo, 2% Garnacha y 2% Sousón Pantón, Lugo | 3/4 | 16,00 € |

Vinos de territorio nacional

Viños de territorio nacional | *Spanish wine*

| | | | |
|------------------|--|-----|---------|
| RIBERA DEL DUERO | Prado Rey Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 6 meses en bodega 5 meses en botella | 3/4 | 16,00 € |
| | Carmelo Rodero Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 9 meses bodega | 3/4 | 20,00 € |
| | Pinna Fidelis Roble 100% "Tempranillo" tinta del País 6 meses bodega | 3/4 | 16,00 € |
| | Legaris Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 3 meses bodega | 3/4 | 15,50 € |
| RIOJA | Muga Crianza Rioja Alta 70% Tempranillo, 20% Garnacha tinta, 7% Mazuelo y 3% Graciano | 3/4 | 26,00 € |
| | Fernández de Piérola Crianza Rioja Alavesa 100% Tempranillo | 3/4 | 20,50 € |
| | Ramón Bilbao Crianza Rioja Alta 100% Tempranillo | 3/4 | 17,00 € |
| | Viña Pomal Crianza Rioja Alta 100% "Tempranillo" | 3/4 | 15,50 € |

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Nuestra bodega
A nosa adega | Our winery

Vinos de territorio nacional

Viños de territorio nacional | *Spanish wine*

| D.O. D.O. D.O. | Botella Botella Bottle | Formato Formato Size | Precio botella Prezo botella Bottle price |
|----------------------|---|----------------------------|---|
| RIOJA | Azpilicueta Crianza Rioja Alta 85% Tempranillo, 10% Graciano y 5% Mazuelo | 3/4 3/8 | 16,00 € 11,00 € |
| | Marqués de Murrieta Reserva Logroño 86% Tempranillo, 8% Garnacha tinta, 4% Mazuelo y 2% Graciano. | 3/4 | 28,50 € |

Disfrute de nuestra bodega en su casa por un 25% menos.



ICONOS ALÉRGENOS



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuets



Soja



Lácteos



Frutos
de cáscara



Apio



Mostaza



Granos
de sésamo



Dióxido
de azufre
y sulfitos



Moluscos



Altramuces

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es

